

# Übungsleiterfortbildung "Reiten als Gesundheitssport" mit Marina Novellino und Michaela Ruggaber

Samstag den 07.09.2024 von 09:00 bis 16:30 Uhr

In dieser Tagesfortbildung geht es darum, Euch das Reiten als Gesundheitssport theoretisch und mit praktischen Übungen näher zu bringen.

- Was ist Gesundheit?
- Wie hält sich ein Reiter gesund?
- Wie kann Reiten als Gesundheitssport aussehen?
- Wie sehen funktionelle Trainingsübungen aus?
- Kraft, Ausdauer und Koordination mit praktischen Übungen auf dem Pferd

## Kursleitung:

Marina Novellino ist VFD Übungsleiterin Reiten B, Übungsleiterin im Reitsport für Behinderte, Ergotherapeutin, Rettungsanwiterin und B.Sc. Physician Assistance.

Michaela Ruggaber ist VFD Übungsleiterin und VFD Rittführerin sowie studierte Betriebswirtin.

Als Beauftragte für das „Reiten als Gesundheitssport“ des VFD in Bayern haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, Euch dieses facettenreiche Thema näher zu bringen.

**Kosten:** VFD-Mitglieder: 45 Euro (Angabe der Mitglieds-Nr.), Nichtmitglieder: 60 Euro

**Teilnehmerzahl:** 5-8 Teilnehmende

**Mitzubringen:** Isomatte oder Yoga-Matte, bequeme Kleidung, Reithelm, festes Schuhwerk

## Anmeldung bis 15.08.2024:

Anmeldung per Mail an [gesundheitsport@vfd-bayern.de](mailto:gesundheitsport@vfd-bayern.de)

Nach Bestätigung der Anmeldung muss die Kursgebühr mit Vermerk "Übungsleiterfortbildung, Reiten als Gesundheitssport" bis spätestens 15.8.2024 auf das Konto: Marina Novellino DE36 7002 0270 0020 0914 91 überwiesen werden.

**Es werden Pferde für den Kurs durch die Organisatoren gestellt. Eigene Pferde können nicht mitgebracht werden.**

In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, dass etwas zu Essen bestellt werden kann. Für Getränke wird durch die Veranstalter gesorgt.

---

Organisatoren: Marina Novellino und Michaela Ruggaber

Tel: +49 176 63129740 und +49 163 3333832

E-Mail: [gesundheitsport@vfd-bayern.de](mailto:gesundheitsport@vfd-bayern.de)

## Veranstaltungsort:

Reit- und Ausbildungsstall – Jutta Hahn

Germeringer Weg 17

81245 München

